

Trägt die Krankenkasse die Kosten einer TAP®-Schiene?

Liegen entsprechende schlafmedizinische Befunde, beispielsweise aus dem Schlaflabor vor und die Schlafapnoe führt zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen, kann die Übernahme der Kosten durch die Krankenversicherung beantragt werden. Wir helfen Ihnen einen individuellen Antrag nach §33 Sozialgesetzbuch (SGB V) im Rahmen einer sogenannten Einzelfallentscheidung zu erstellen. Bitte bringen Sie dazu mindestens Befunde Ihres Hals-, Nasen-, Ohrenarztes oder besser eines Schlaflabores mit. Dem Antrag muss nämlich ein Kostenvoranschlag und ein schlafmedizinischer Befund beigefügt sein.

Was kann man gegen Schnarchen tun?

Der Hersteller der Schienenrohlinge (Scheu, Iserlohn) empfiehlt folgendes vorab auszuprobieren: „Folgende Tipps tragen zur Reduzierung der Schnarchproblematik bei und wirken auch präventiv: Gehen Sie erst dann schlafen, wenn Sie müde sind. Schlafen Sie nur im Bett (nicht auf der Couch oder im Sessel). Trainieren Sie Ihren Schlafrhythmus: Gehen Sie zu festen Zeiten zu Bett und stehen Sie zu festen Zeiten auf (auch am Wochenende und im Urlaub). Nehmen Sie keine koffein- oder alkoholhaltigen Getränke oder Medikamente vier bis sechs Stunden vor dem Schlafen zu sich. Betreiben Sie unmittelbar vor dem Schlafen keinen körperlich anstrengenden Sport. Rauchen Sie nicht unmittelbar vor dem zu Bett gehen oder während der Nacht. Sollten Sie an Übergewicht leiden, ist Gewichtsabnahme empfehlenswert. Verzichten Sie auf Medikamente wie z. B. Schlaf- oder Beruhigungsmittel. Schlafen Sie mit leicht erhöhtem Oberkörper. Vermeiden Sie in Rückenlage zu schlafen. Trainieren Sie evtl. mit Hilfsmitteln das Schlafen in Seitenlage. Feuchten Sie die Raumluft an. Sollten die beschriebenen Maßnahmen nach einer Anwendung von ca. 4 Wochen nicht zur Reduzierung Ihrer Schnarchneigung beitragen, wenden Sie sich bitte an einen Arzt. Die TAP®-Schiene könnte dann eine geeignete Therapie sein, um Ihr Schnarchen zu beseitigen und Ihr direkter Weg zu einem gesunden Schlaf sein, für Sie und Ihren Partner.“

Schlafen ohne Atemmaske

Sogenannte Atem- oder Schlafmasken „drücken“ während des Schlafes Luft in die Atemwege. Diese sogenannte CPAP-Therapie überbrückt vorübergehende Atemstillstände während des Schlafes, sogenannte Schlafapnoe-Phasen. CPAP bedeutet Continuous Positive Airway Pressure (Kontinuierlicher Atemwegsüberdruck). Unterformen sind sogenannte APAP, BiPAP, VPAP Verfahren, in allen Fällen kann die TAP-Schiene zusätzlich oder als Ersatz hilfreich sein.



Dürfen wir Ihnen weiterhelfen?

Wenn Sie Fragen zu den Apnoe-Schienen haben, helfe ich Ihnen gerne!
Vom Material-Hersteller, der Firma Scheu aus Iserlohn, wurde ich für die Herstellung zertifiziert.

Frau Petra Maria Betz
Zertifizierte TAP-Zahntechnikerin

Gemeinschaftspraxis für Kieferorthopädie
Dr. Joachim Weber & Dr. Elisabeth Meyer

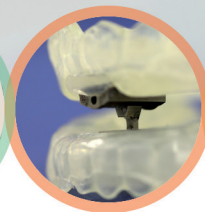
Internet: www.zahnspangen.de

Blog: faq.zahnspangen.de

TV-Kanal: www.youtube.com/user/ZahnspangenPunktDe

Twitter: www.twitter.com/Zahnspangen_De

Facebook: www.facebook.com/www.zahnspangen.de



TAP-Schiene Schlafen ohne Schnarchen?

Wir zeigen Ihnen, wie es geht!





Schnarchen
Sie oder Ihr Partner?
Leiden Sie unter
morgendlichen
Kopfschmerzen?

Leiden Sie unter
Tagesmüdigkeit
und Konzentrations-
schwäche?

Was bedeutet TAP?

Die TAP®-Schiene wurde von Dr. Keith Thornton, einem Experte für Kiefergelenkserkrankungen aus Dallas, Texas entwickelt. TAP® steht für Thornton Adjustable Positioner.

Wo wird die TAP®-Schiene hauptsächlich eingesetzt?

Die TAP®-Schiene ist eines der meistverwendeten Schnarchtherapiegeräte in den USA.

Schnarchen Sie oder Ihr Partner?

In Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Menschen in jedem Lebensalter von Schnarchphänomenen betroffen sind:
ca. 30 - 60% der Männer
und 10 - 40% der Frauen schnarchen, je nach Alter.

Auch Kinder sind oft betroffen, mit zum Teil ungewöhnlichen Folgen wie Bettnässen oder ADHS-ähnlichen Erscheinungen. Schnarchen ist sicher unangenehm und störend, vor allem für den Partner. Es macht zudem krank, gefährdet Gesundheit und Wohlbefinden und im schlimmsten Fall reduziert es die Lebenserwartung. Mehr als jeder zehnte der Betroffenen leidet unter diesem krankmachenden Schnarchen.

Ist Ihr
Kind in seiner
schulischen
Leistungsfähigkeit
eingeschränkt?

Ist ein Erfolg mit der TAP®-Schiene garantiert?

Eine Studie zeigt eine 96%-ige Erfolgsquote¹ durch den Einsatz der TAP®-Schiene.

¹(CHEST 116:1511-1518, Dez. 99, J. Pancer et al., „Evaluation of Variable Mandibular...“)